№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше									
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
1 день																										
437	Гуляш из мяса птицы	80	9,58	8,04	1,28	107,50	9,40	9,09		0,73		0,03	1,68		100	11,98	10,05	1,60	134,38	11,75	11,36		0,91		0,04	2,10	
679	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	67,50	208,50	3,95	0,02	0,18			180	8,95	6,73	43,00	276,53	15,57	81,00	250,2	4,73	0,02	0,22		
14	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	10,55	10,67	19,73	0,50		0,04	12,25		100	1,13	6,19	4,72	79,10	17,58	17,79	32,88	0,84		0,06	20,42	
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
41	Масло сливочное порциями	20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00				20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00			
686	Чай с лимоном	200	0,04		16,10	65,20	5,54	0,48		0,08			1,60		200	0,04		16,10	65,20	5,54	0,48		0,08			1,60	
Итого						764,81													937,72								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход	Дети от 11 лет и старше										
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
2 день																											
413	Изделия колбасные вареные	100	11,00	23,90	0,40	261,00	35,00	20,00		1,80		0,20			100	11,00	23,90	0,40	261,00	35,00	20,00		1,80		0,20		
688	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	21,00	0,06			180	6,62	5,42	31,73	202,14	5,83	25,34	44,60	1,33	25,20	0,07		
337	Яйцо куриное сваренное вкрутую	40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07			40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07		
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04		24,76	94,20	6,40		3,60	0,18		0,01	1,08		200	0,04		24,76	94,20	6,40		3,60	0,18		0,01	1,08	
Пром. произ	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20	5,80			0,42		0,02			25	1,88	2,95	18,60	109,00	7,25			0,53		0,02		
Итого						837,85													961,65								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше									
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
3 день																										
436	Жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	24,00	0,21	8,97		80/160	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	24,00	0,21	8,97	
45	Винегрет овощной(с луком репчатым)	60	0,82	3,71	5,06	56,88	13,92	12,45	26,98	0,51		0,04	6,15		100	1,36	6,18	8,44	94,80	23,20	20,75	44,97	0,85		0,06	10,25	
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
3	Бутерброд с сыром	50	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80		0,12			0,09		50	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80		0,12			0,09	
859	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02			200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02		
Итого						789,08													895,31								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше										
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
4 день																											
511	Рис отварной	150	3,71	4,25	40,98	208,49	6,12	26,34		0,54		0,05			180	4,45	5,09	49,18	250,18	7,34	31,61		0,65		0,05		
438	Азу из говядины	80	11,14	12,40	4,23	170,14	6,68	16,61		1,68		0,05	3,05		100	13,93	15,50	5,29	212,68	8,35	20,76		2,10		0,06	3,81	
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
41	Масло сливочное порциями	20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00				20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00			
220. 01	Кисель плодово-ягодный	200			22,66	85,33	0,45			0,06					200			22,66	85,33	0,45			0,06				
Итого						778,16													930,7								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше									
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
5 день																											
694	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70	44,37	33,30	103,91	1,21	30,60	0,16	21,80		200	4,08	6,40	27,26	183,00	49,30	37,00	115,46	1,34	34,00	0,18	24,22	
608	Котлеты, биточки, шницели	80	11,44	9,24	12,56	183,00	35,00	25,70	133,10	1,20	23,00	0,08	0,12		100	15,55	11,55	15,70	228,75	43,75	32,13	166,38	1,50	28,75	0,10	0,15	
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,45	23,67	3,53	2,67	6,58	0,11	0,01	0,01	0,80		50	0,39	1,12	3,45	23,67	3,53	2,67	6,58	0,11	0,01	0,01	0,80	
29	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	1,55	4,33	5,24	68,84	23,24	12,59		0,80		0,01	5,67		100	2,59	7,22	8,73	104,74	38,73	20,99		1,33		0,02	9,45	
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
407	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	20,2	92,00	14,00	8,00		1,8		0,02	4,00		200	2,0	0,2	20,2	92,00	14,00	8,00		1,8		0,02	4,00	
Итого						696,41													864,67								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше										
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
6 день																											
438	Омлет натуральный	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93	114,20	19,50	260,50	2,94	345,00	0,10	0,25		200/5	18,99	28,32	3,51	345,90	151,72	25,97	346,49	3,91	452,90	0,13	0,33	
698	Биойогурт питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	248,00	30,00		0,20		0,06	1,20		200	8,20	3,00	11,80	114,00	248,00	30,00		0,20		0,06	1,20	
41	Масло сливочное порциями	20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00				20		16,40	0,20	150,00	2,00		4,00		118,00			
Пром. произ	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20	5,80			0,42		0,02			25	1,88	2,95	18,60	109,00	7,25			0,53		0,02		
130 02	Хлеб из муки пшеничной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	11,75	6,50		0,60		0,06			70	5,25	2,03	35,98	183,40	16,45	9,10		0,84		0,08		
Итого						750,13													902,30								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше										
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
7 день																											
266	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	150	7,83	8,33	30,98	230,25	118,95	65,03	192,98	2,06	60,75	0,20	0,90		200	10,44	11,11	41,30	307,00	158,60	86,70	257,30	2,75	81,00	0,26	1,20	
692	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	23,66	144,42	145,68	16,8		0,16		0,02	0,72		200	3,90	3,84	23,66	144,42	145,68	16,8		0,16		0,02	0,72	
337	Яйцо куриное сваренное вкрутую	40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07			40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07		
130 02	Хлеб из муки пшеничной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	11,75	6,50		0,60		0,06			70	5,25	2,03	35,98	183,40	16,45	9,10		0,84		0,08		
3	Бутерброд с сыром	50	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80		0,12			0,09		50	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80		0,12			0,09	
Итого						761,47													890,62								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше											
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
8 день																											
288	Голубцы ленивые с отварным мясом	200	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	249,13	2,74	60,00	0,08	1,26		200	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	249,13	2,74	60,00	0,08	1,26	
337	Яйцо куриное сваренное вкрутую	40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07			40	5,08	4,6	0,28	62,80	29,36	5,24		1,06		0,07		
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
859	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02			200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02		
Итого						808,25													876,56								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше										
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
9 день																											
358	Сырники	200	35,36	19,64	56,42	543,38	349,42	45,88		1,38		0,32	0,84		200	35,36	19,64	56,42	543,38	349,42	45,88		1,38		0,32	0,84	
09004	Молоко сгущённое с сахаром	30	2,16	2,55	16,65	98,40	92,10	10,20		0,06		0,02	0,3		30	2,16	2,55	16,65	98,40	92,10	10,20		0,06		0,02	0,3	
698	Биойогурт питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	248,00	30,00		0,20		0,06	1,20		200	8,20	3,00	11,80	114,00	248,00	30,00		0,20		0,06	1,20	
130 02	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
Итого						834,38													860,58								

№ рецептуры	Наименование	Выход (г)	Дети от 7 до 11 лет												Выход (г)	Дети от 11 лет и старше									
			белки (г)	жиры (г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)					белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	Ккал (г)	минеральные вещества (мг)				витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E						Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
10 день																											
694	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70	44,37	33,30	103,91	1,21	30,60	0,16	21,80		200	4,08	6,40	27,26	183,00	49,30	37,00	115,46	1,34	34,00	0,18	24,22	
511	Шницель рыбный натуральный	80	12,08	3,92	8,21	116,00	38,90	28,90	164,60	0,87	12,00	0,08	2,62		100	15,10	4,90	10,26	145,00	48,63	36,13	205,75	1,09	15,00	0,10	3,28	
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,45	23,67	3,53	2,67	6,58	0,11	0,01	0,01	0,80		50	0,39	1,12	3,45	23,67	3,53	2,67	6,58	0,11	0,01	0,01	0,80	
43	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,98	6,05	5,78	82,10	96,90	10,37		0,36		0,02	15,40		100	1,64	10,08	9,63	136,84	161,50	17,28		0,60		0,03	25,67	
13002	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	7,05	3,90		0,36		0,03			40	3,0	1,16	20,56	104,80	9,4	5,2		0,48		0,04		
299	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	8,40	7,60	34,80	0,80		0,03			60	2,82	0,42	29,88	127,71	12,60	11,40	52,20	1,20		0,05		
859	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02			200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00		2,40	0,80		0,02		
Итого						660,67													831,02								